

Trainingsbetrieb – Breitensport und Fitnessrudern

ab 29. Oktober bis 24. März 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Ohne Betreuung 08.30 Uhr	Ohne Betreuung 08.30 Uhr		Ohne Betreuung 09.15 Uhr	Ohne Betreuung 09.15 Uhr

Der Trainingsbetrieb „Winterzeit“ dauert vom Sonntag 29. Oktober 2017 bis am Samstag 24. März 2018.

Bitte beachtet die Sicherheitsregeln für das Rudern im Winter. Die eigene Sicherheit und Gesundheit geht vor.