

Newsletter

05-17

WINTERTRAININGSBETRIEB UND HALLENTTRAINING



Am 29. Oktober 2017 werden nicht nur die Uhren auf Winterzeit umgestellt, sondern auch der Trainingsbetrieb wechselt in den Wintermodus. Die Breitensporttrainingszeiten können der entsprechenden Übersicht entnommen werden.

Mit Start am 29. September findet den ganzen Winter über (ausser in den Weihnachtsferien) jeweils am Freitag ab 18:15 Uhr in der kleinen Röhrlberg Turnhalle ein Hallentraining statt. Das Training steht allen Clubmitgliedern offen und die Leiter freuen sich insbesondere auch über Teilnehmer aus den Reihen der Breitensportler.

ABRUDERN UND BOOTSHAUSREINIGUNG

Sonntag, 22. Oktober 2017, 9:00 Uhr – Abrudern



Wir verabschieden uns auch in diesem Jahr mit einer gemeinsamen Ausfahrt und anschliessendem Imbiss von der aktuellen Rudersaison.

Samstag, 28. Oktober 2017, 9:00 Uhr – Bootshausreinigung

Bei beiden Gelegenheiten werden zahlreich erscheinende Clubmitglieder gerne gesehen.

GROSSER PERIMETER



Am 17. September 2017 um 8:00 Uhr starten wir den grossen Perimeter. Alle, die sich auf die grosse Runde um den ganzen Zugersee wagen möchten, sind herzlich dazu eingeladen.



HERBSTWANDERUNG

Die diesjährige Herbstwanderung findet am 1. Oktober auf dem Stoos statt. Die Details entnehmen ihr bitte der separaten Einladung.



PROTOKOLL TRAININGSRAUM

In unserem Trainingsraum liegt seit kurzem ein schwarzer Ordner. Bitte tragt darin ein, wann wieviele Personen den Trainingsraum nutzten und wer für das Training verantwortlich war. Trainieren verschiedene Gruppen gleichzeitig, kann dies selbstverständlich zusammengefasst werden. Den Ordner findet ihr gleich unter der Musikanlage.