

## Ruderanfängerkurs für Jugendliche (Jahrgang 2005-2009)

Du liebst den Wettkampf, möchtest eine der schönsten Sportarten kennenlernen und bist zwischen 2005 und 2009 geboren?



# WE WANT YOU

**Kursdaten:** 14./15. und 21./22. August 2021 von 13.00 bis ca. 15:00 Uhr

**Voraussetzung:** Du kannst im offenen Gewässer mindestens 300m schwimmen

**Treffpunkt:** Ruderclub Cham, Seehofstrasse 16, 6330 Cham

**Kurskosten:** CHF 40 (bitte am 1. Kurstag mitnehmen)

**Mitnehmen:** wetterentsprechende Trainings-Kleidung, Turnschuhe, Trinkflasche und Sonnenschutz

**Kursziel:** Die Junioren lernen die Grundlagen des Ruderns kennen und haben anschliessend die Möglichkeit ins Regattateam einzutreten.

**Anmeldung:** Per E-Mail mit Namen, Adresse, Telefonnummer und Geburtsdatum

an: [dominik.hotz@bluewin.ch](mailto:dominik.hotz@bluewin.ch)

**Anmeldeschluss:** Montag, 09. August 2021 (Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt)

