

## Trainingsbetrieb – Breitensport und Fitnessrudern ab 31. März bis 26. Oktober 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Ohne Betreuung 08.00 Uhr	Ohne Betreuung 08.00 Uhr		Ohne Betreuung 08.30 Uhr	Ohne Betreuung 08.30 Uhr
Mit Begleitung von Rudertrainer  18.30 Uhr  Bis auf weiteres		Ohne Betreuung  18.30 Uhr (31.03. – 01.09.)  18.00 Uhr (02.09. – 06.10.)	*mit Betreuung  18.30 Uhr (31.03. – 01.09.)  18.00 Uhr (02.09. – 06.10.)			

\*Die Betreuung am Donnerstagabend findet erst nach dem Anfängerkurs statt. Bitte Homepage beachten!