

Trainingsbetrieb – Breitensport und Fitnessrudern ab 29. März bis 24. Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Ohne Betreuung 08.00 Uhr	Ohne Betreuung 08.00 Uhr		Ohne Betreuung 08.30 Uhr	Ohne Betreuung 08.30 Uhr
Mit Begleitung von Rudertrainer 18.30 Uhr Bis auf weiteres		Ohne Betreuung 18.30 Uhr (29.03. – 30.08.) 18.00 Uhr (31.08. – 04.10.)	* mit Betreuung 18.30 Uhr (29.03. – 30.08.) 18.00 Uhr (31.08. – 04.10.)			

*Die Betreuung am Donnerstagabend findet erst nach dem Anfängerkurs statt. Bitte Homepage beachten!