

Trainingsbetrieb – Breitensport und Fitnessrudern ab 27. März bis 30. Oktober 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Ohne Betreuung 08.00 Uhr	Ohne Betreuung 08.00 Uhr			Ohne Betreuung 08.30 Uhr
Mit Begleitung von Rudertrainer 18.30 Uhr			mit Betreuung ab 18.04. 18.30 Uhr (27.03. – 03.09.) 18.00 Uhr (04.09. – 08.10.)		Mit Begleitung von Rudertrainer 08.00 Uhr ab 07.05.	