



## Rudernanfängerkurs für Jugendliche (Jahrgang 2004-2007)

Du liebst den Wettkampf, möchtest eine der schönsten Sportarten kennenlernen und bist zwischen 2004 und 2007 geboren? Dann bist du bei uns genau richtig!

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Kursdaten</b>       | 23. August 2019 von 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr<br>24. August 2019 von 09.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr<br>25. August 2019 von 09.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr<br>26. August 2019 von 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr |
| <b>Voraussetzungen</b> | Du kannst im offenen Gewässer mindestens 300m schwimmen  |
| <b>Treffpunkt</b>      | Ruderclub Cham, Seehofstrasse 16, 6330 Cham  |
| <b>Kurskosten</b>      | Der Juniorenanfängerkurs ist kostenlos   |
| <b>Mitnehmen</b>       | wetterentsprechende Kleidung, Turnschuhe, Trinkflasche und Sonnenschutz  |
| <b>Kursziel</b>        | Die Junioren lernen die Grundlagen des Ruderns kennen und haben anschliessend die Möglichkeit ins Regattateam einzutreten  |
| <b>Anmeldeschluss</b>  | Freitag, 16. August 2019 (Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt)   |
| <b>Anmeldung</b>       | Per E-Mail mit Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtsdatum<br>an: <a href="mailto:marionhuwyler@hotmail.com">marionhuwyler@hotmail.com</a>   |

