



Ruderclub Cham  
Seehofstrasse 16  
6330 Cham

März 2019

## **Ruderkurs für Fortgeschrittene - 13. und 14. Juli**

<b>Voraussetzungen</b>	Alle Ziele der Anfängerkurse müssen erreicht worden sein.
<b>Kursdaten</b>	13. und 14. 7. 19 (2 Lektionen pro Tag, total 4 Lektionen) <b>Beginn jeweils um 9:00 und 13:30 Uhr</b>  Lässt das Wetter (Gewitter, starker Wellengang) keine Ausfahrt zu, bleibt die Lektion ersatzlos.
<b>Kursort</b>	Ruderclub Cham, Seehofstrasse 16, 6330 Cham
<b>Kurskosten</b>	CHF 250.00 (inkl. Bootsmaterial, Garderobe, Dusche) zahlbar vor Kursbeginn per Überweisung oder am ersten Kurstag bar oder per Twint.
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 4 Personen
<b>Inhalt</b>	- 4 Lektionen (ca. 120 Minuten pro Lektion) - Begleitete Ausfahrten in Rennbooten - Verfeinerung und Festigung der Rudertechnik
<b>Kursziel</b>	- Erreichung der Mitgliedschaftsreife
<b>Anmeldung</b>	Per E-Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer an <a href="mailto:roman.aeby@novosana.ch">roman.aeby@novosana.ch</a> . Die Anmeldung ist verbindlich.