

Ruderkurs für Fortgeschrittene - 20. und 21. Juli

Voraussetzungen	Alle Ziele der Anfängerkurse müssen erreicht worden sein.
Kursdaten	20. und 21. 7. 19 (2 Lektionen pro Tag, total 4 Lektionen) Beginn jeweils um 9:00 und 13:30 Uhr
	Lässt das Wetter (Gewitter, starker Wellengang) keine Ausfahrt zu, bleibt die Lektion ersatzlos.
Kursort	Ruderclub Cham, Seehofstrasse 16, 6330 Cham
Kurskosten	CHF 250.00 (inkl. Bootsmaterial, Garderobe, Dusche) zahlbar vor Kursbeginn per Überweisung oder am ersten Kurstag bar oder per Twint.
Teilnehmerzahl	Max. 4 Personen
Inhalt	- 4 Lektionen (ca. 120 Minuten pro Lektion) - Begleitete Ausfahrten in Rennbooten - Verfeinerung und Festigung der Rudertechnik
Kursziel	- Erreichung der Mitgliedschaftsreife
Anmeldung	Per E-Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer an roman.aeby@novosana.ch . Die Anmeldung ist verbindlich.