



---

### Fitnessruderer

Nachdem nun seit einigen Wochen die Sommerzeit gilt, wird auch wieder fleissig abends gerudert. Die Zeiten sind auf der Homepage seit längerem publiziert. Nach „gruseligen“ Ostertagen, hat uns letzte Woche sowohl der Sommer wie auch der Winter gestreift – also typisch Aprilwetter. Am 6. April konnte ein Brush-up Kurs durchgeführt werden, der Feedback ist durchwegs positiv und die Teilnehmer dürften für die nächsten Ausfahrten gerüstet sein. Die erste Mondscheinfahrt steht am 25. April auf dem Programm (Details auf der Homepage). Am 14.-16. Juni organisieren wir ein Ruderweekend im Tessin – die Ausschreibung liegt separat vor.

---

### Regatta-Team

Im Trainingslager in Sugiez haben unsere Regattaruderer zwar kaltes und nasses Wetter angetroffen, trotzdem konnte gut trainiert werden. Nachdem die Regatta Varese mangels Teilnehmer abgesagt wurde, startet das Regatta-Team am 27./28. April in Lauerz in die Saison 2013. Bereits am letzten Wochenende standen Erika/Ladina im 2- in Piediluco (ITA) im Einsatz und erreichten den 8. Platz. Wir wünschen Allen für die kommende Regattasaison alles Gute!

---

### Nationale Ruderregatta Cham – 25./26. Mai 2013 – weitere Helfer gesucht!

Am 25./26. Mai 2013 findet unsere Regatta statt. Helferanfragen sind erfolgt, trotzdem fehlt es hier und da noch an Helfern. Bitte meldet Euch direkt beim OK und den einzelnen Ressortchefs. Mehr Informationen zur Regatta findet Ihr auf unserer Homepage: [www.ruderclubcham.ch](http://www.ruderclubcham.ch) unter Regatta Cham.

---

### Vorstand, erweiterter Vorstand – immer noch offene Positionen

Anlässlich der Generalversammlung hat Werner Lingg sein Amt als **Obmann Breitensport** abgegeben und dieses konnte noch nicht wieder besetzt werden. Interessenten können sich bei mir oder bei jedem anderen Vorstandsmitglied melden.

Ad Interim habe ich die **Clubraumvermietung** übernommen. Insbesondere für die Übergabe und Abnahme des Clubraumes suchen wir eine Person, idealerweise jemand, der auch in der Nähe des Ruderclubs wohnt. Auskünfte erteile ich gerne: [praesident@ruderclubcham.ch](mailto:praesident@ruderclubcham.ch)

---

### Motorbootfahrer/Starthelfer gesucht: SM 6.-7. Juli, RWL 12.-14. Juli und Coupe de la Jeunesse 1.-4. August 2013 Luzern-Rotsee

2013 finden gleich 3 Regatten – Schweizermeisterschaften, Ruderwelt Luzern und Coupe de la Jeunesse – auf dem Rotsee in Luzern statt. Durch den Beginn der Sommerferien an den ersten beiden Wochenenden im Juli sind noch folgende Bereiche auf Helfer angewiesen: **Motorbootfahrer** für Schiedsrichterboote (mit Ausweis) sowie **Starthelfer** (bis max. 50kg). Die Helfer erhalten ein Helfer-T-Shirt und freie Verpflegung, für die Ruderwelt zusätzlich eine Einladung zum Helferanlass.

Lust und Zeit zu helfen? Bitte meldet Euch bei mir: [praesident@ruderclubcham.ch](mailto:praesident@ruderclubcham.ch)

---

### Anfängerkurse für Erwachsene

Zwei Anfängerkurse für Erwachsene werden derzeit auf unserer Homepage ausgeschrieben. Interessenten, welche sich bis letzte Woche gemeldet hatten, wurden separat vorgängig angeschrieben. Für den Mai-Kurs sind noch zwei, für den Juli-Kurs noch sechs Plätze frei.

---

### Homepage

Auf unserer Homepage [www.ruderclubcham.ch](http://www.ruderclubcham.ch) sind viele aktuelle Berichte und Bilder aber auch Ausschreibungen aufgeschaltet. Ein Besuch lohnt sich auf alle Fälle.