

# RUDERN

## Für Jugendliche und Kinder

Bist du zwischen 2012 und 2005 geboren und möchtest die schönste und kompetitivste Sportart kennenlernen?

Du hast jetzt wieder die Chance, dich für den Ruderkurs 2024 anzumelden!

**Meld dich jetzt an, um dabei zu sein!**

**Kursdaten:** 24.08. & 25.08. sowie 31.08. & 01.09. (09:00 - 12:00)

**Voraussetzungen:** Du kannst im offenen Gewässer 300m schwimmen.

**Kurskosten:** CHF 50

**Kursziel:** Du lernst die **Grundlagen des Ruderns** und hast anschliessend die Möglichkeit, dich den **Junioren anzuschliessen**.

**Anmeldung:** Mit Namen, Adresse, Telefonnummer und Geburtsdatum an [obmann@runderclubcham.ch](mailto:obmann@runderclubcham.ch)

Insta DM an [@runderclub\\_cham](https://www.instagram.com/runderclub_cham)

**Anmeldeschluss:** 09.08.2023 (Teilnehmeranzahl ist limitiert!)



Willst du mehr von uns sehen?  
Folg uns jetzt auf Instagram!

**RUDERCLUB CHAM**